



# Saison 2024-2025

Ne pas jeter sur la voie publique



Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vend
10h 11h		Pilates Sylvie		Ener'gym Sylvie	
11h 12h	Reforcement Musculaire - Stretching Sylvie				
13h30 15h			Marche Nordique Yoga Natacha		
15h 16h	Bien Vieillir Elodie			A3S Elodie	
18h 19h	Stretching Emmanuelle		Gym Dynamique Natacha 18h40 - 19h40	Gym Ball Laura	Pilates 18h30 Sylvie
19h 20h	Pilates Emmanuelle	Pilates Sylvie	Yoga Dynamique Natacha 19h40 - 20h40	Cardio Laura	
19h 20h		Cross Training Emmanuelle			

Normal

Cours à l'Espace Marcel Clermont

Normal

Cours à la Salle Maison des Sports

Normal

Nouveau cours à Salle Maison des Sports

Normal

Attention horaire 18h40 à la Maison des Sports

## Contacts :

GOSSELIN Philippe : 06 30 21 56 15

FADUIHLE Marie-Ange : 06 24 30 87 61



[Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com](mailto:Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com)



Site internet SVF31470.fr

FABRE Cécile : 06 75 15 89 06

HALBIN Patricia : 06 20 94 60 22

2 Cours d'essais  
gratuit pour tout  
nouvel abonné