



# Saison 2024-2025

Ne pas jeter sur la voie publique



Heure \ Jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h 11h		Pilates Sylvie		Ener'gym Sylvie	
13h30 15h			Marche Nordique Yoga Natacha		
15h 16h	Bien Vieillir Elodie			A3S Elodie	
18h 19h	Stretching Emmanuelle	Ener'gym Sylvie	Gym Dynamique Natacha 18h40 - 19h40	Gym Ball Laura	Pilates 18h30 Sylvie
19h 20h	Pilates Emmanuelle	Pilates Sylvie		Cardio Laura	
19h 20h		Cross Training Emmanuelle	Yoga Dynamique Natacha 19h40 - 20h40		

Normal

Cours à l'Espace Marcel Clermont

Normal

Cours à la Salle Maison des Sports

Normal

Nouveau cours à Salle Maison des Sports

Normal

Attention horaire 18h40 à la Maison des Sports

## Contacts :

GOSSELIN Philippe : 06 30 21 56 15

FADEUIHLE Marie-Ange : 06 24 30 87 61



[Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com](mailto:Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com)



Site internet SVF31470.fr

FABRE Cécile : 06 75 15 89 06

HALBIN Patricia : 06 20 94 60 22

2 Cours d'essais  
gratuit pour tout  
nouvel abonné

