



Les Sportifs
Volontaires de
FONTENILLES



Contacts :

GOSSELIN Philippe : 06 30 21 56 15

FADEUIHLE Marie-Ange : 06 24 30 87 61



Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com



Site internet : www.SVF31470.fr



**2 Cours d'essais gratuits
pour tout **nouvel**
adhérent**

FABRE Cécile : 06 75 15 89 06

HALBIN Patricia : 06 20 94 60 22

Saison 2024 - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 11h00				Ener'gym Sylvie	
15h00 - 16h00		Pilates Sylvie			
18h40 - 19h40			Marche Nordique Yoga Natacha	Sport Santé Séniort Elodie	
19h40 - 20h40			Gym Dynamique Natacha		
13h30 - 15h00	Séniort Actifs Elodie			Sport Santé Séniort Elodie	
18h00 - 19h00	Stretching Emmanuelle	Ener'gym Sylvie		Gym Ball Laura	Pilates Sylvie
19h00 - 20h00	Pilates Emmanuelle	Cross Training Emmanuelle	Yoga Dynamique Natacha	Cardio Laura	Pilates Sylvie

MDS

: Maison des Sport

EMC

: Espace Marcel Clermont