



Les Sportifs
Volontaires de
FONTENILLES



Contacts :

GOSSELIN Philippe : 06 30 21 56 15
FADEUIHLE Marie-Ange : 06 24 30 87 61



Sportifsvolontairesfontenilles@gmail.com



Site internet : www.SVF31470.fr



**1 Cours d'essais gratuit
pour tout **nouvel**
adhérent**

FABRE Cécile : 06 75 15 89 06
HALBIN Patricia : 06 20 94 60 22

Saison 2024 - 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 11h00				Ener'gym Sylvie	
15h00 - 16h00		Pilates Sylvie	Marche Nordique Yoga Natacha	Sport Santé Séniort Elodie	
18h40 - 19h40			Gym Dynamique Natacha	Gym Ball Laura	Pilates
19h40 - 20h40			Yoga Dynamique Natacha	Cardio Laura	Pilates Sylvie
13h30 - 15h00	Séniort Actifs Elodie				
18h00 - 19h00		Ener'gym Sylvie			
19h00 - 20h00	Pilates	Cross Training Emmanuelle			

MDS

: Maison des Sport

EMC

: Espace Marcel Clermont